

**Демоверсия**  
**по Основам безопасности жизнедеятельности 9 класс.**

Темы к изучению

1. Общие представления о здоровье.
2. Инфекционные заболевания.
3. Неинфекционные заболевания.
4. Психическое здоровье и психологическое благополучие.
5. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.
6. Общение — основа социального взаимодействия.
7. Конфликты в процессе общения.
8. Манипуляция и способы противостоять ей.
9. Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях.
10. Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи.
11. Безопасность в цифровой среде.
12. Опасные программы и явления цифровой среды.
13. Опасный контент и опасные персоны.
14. Деструктивные течения и защита от них.
15. Безопасное поведение.
16. Основы противодействия экстремизму.
17. Основы противодействия терроризму.
18. Роль личности в противодействии терроризму.
19. Основы контртеррористической безопасности.
20. Правила поведения при совершении террористических актов.
21. Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.
22. Оборона страны.
23. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера.